Comment grossir votre poitrine Naturellement

Les secrets d'une méthode naturelle pour avoir les seins de vos rêves.

Sandra LEPERVIER

Bien-être Naturel

Développement de la poitrine

« *Guide du développement naturel de la poitrine »*

«Quand les femmes se réunissent, de quoi parlent-elles ?

C'est un huis clos qui permet d'étaler au grand jour notre personnalité, nos rêves, nos souvenirs, nos fantasmes... bref, tout ce qui fait une femme (ou presque).
Il peut y avoir de nombreuses raisons pour qu'une femme ne soit pas satisfaite de l'apparence de ses seins. C'est une partie essentielle du corps pour l'identité féminine. Trop gros, trop petits, trop mous, voilà des insatisfactions qui ont toutes déjà été prononcées par des femmes.

Comment grossir sa poitrine naturellement sans chirurgie, sans pilule :
«Pourtant, la grande majorité des femmes qui aimeraient augmenter le volume de leur poitrine, ont déjà essayé plusieurs méthodes : produits, pilules, des crèmes qui existent sur le marché, des méthodes de massage etc….. Certaines ont dépensé des fortunes pour y arriver, d'autres ont tenté des chirurgies mammaires parfois risquées. Toutes ces méthodes ont plus ou moins bien fonctionné. Ne serait-il pas temps de concentrer vos moyens et d'investir mieux dans des méthodes naturelles, efficaces et sans risque.

"Ce livre sera le premier à vous révéler tous les secrets qui existent pour développer sa poitrine naturellement. Vous allez réaliser ce que vous n'avez jamais réussi à faire. Je sais que vous avez la possibilité de le faire avec

des explications simples et précises. Ce ne sera peut-être pas «facile» et «simple» pour certaines, car il faudra beaucoup d'effort, de volonté et de motivation. Mais ne vous découragez pas, vous allez y arriver.

"Vous voulez grossir votre poitrine, garder vos seins en bonne santé, entretenir la beauté et la fermeté de votre poitrine, toutes les réponses sont dans ce livre ».

Carine LEBOURDON de Grenoble

«J'ai connu Sandra quand elle avait vingt deux ans, elle avait une poitrine très plate, comme une crêpe. Aujourd'hui, elle peut s'estimer heureuse, j'ai été surprise de voir comment sa poitrine avait pris du volume en quelques mois sans aucune chirurgie, ni pilule, tout s'est fait avec une méthode naturelle Si vous aussi, vous souhaitez grossir vos seins, je vous conseille de suivre exactement ce qu'elle vous raconte dans ce livre "

Fabienne JULLIARD de NANTES

"Sandra va vous apprendre comment donner du volume à votre poitrine. Ce livre est un guide très pratique pour celles qui veulent redonner vie à leur corps tout en conservant l'esprit naturel et tranquille! "

Christine EDMON
l'auteur à succès de « Femmes et Vénus »

"Sandra a mis au point une méthode formidable et sûre. Je ne peux pas imaginer qu'une autre personne qu'elle, soit en mesure de partager ses découvertes à un large public.
Le livre est un Guide naturel pour augmenter le volume de la poitrine, un guide pratique pour celles qui ne supportent plus le regard des autres."

-Sandrine BOTIN, Belgique

"Pour des raisons de risques liés aux implants, cette méthode est une alternative pour développer sa poitrine en toute tranquillité d'esprit. Une vraie révolution pour de nombreuses femmes que nous sommes. Vous imaginez tout l'argent qu'on a pu perdre avec des pilules, des crèmes soit disant miracles. Suivez ce guide

Annie Lemberg, Nice

«Quoi de mieux qu'un guide qui nous aide à mieux nous sentir dans notre peau ? Tellement d'injustices, de discrimination, de violence dans ce monde ! Voilà enfin ce que toutes les femmes dans mon cas attendaient, dépenser moins d'argent avec une méthode efficace et naturelle. Sandra a créé pour vous un guide très passionnant, vous allez l'aimer.

-Marie LERMIER, Paris

"WAOU! On peut désormais réaliser ses rêves avec ce guide. Je connais bien Sandra, elle a la capacité unique

de vous prendre par la main et de vous montrer comment développer ses seins étape par étape, c'est une richesse réelle qu'elle possède. Elle a brisé tous les tabous et mythes que nous avons appris sur les seins"

-Brigitte SANCEY, Pau

"J'ai vu Sandra faire une « Crème de massage » en dix minutes, je l'ai vu expliquer à des femmes comment on pouvait créer des crèmes à base de plantes naturelles pour des massages du corps et les meilleures astuces pour garder une poitrine ferme. Ces femmes ne réalisaient même pas la chance qu'elles avaient. Les compétences de Sandra sont originales, uniques et, d'après ce que j'ai vu, rien n'est comparable ".

Céline DUFROID, Lille
Esthéticienne;
Conseillère auprès de plus de 60 femmes dans le domaine esthétique

Mentions légales par Sandra LEPERVIER

L'ensemble des éléments constituant ce livre (textes, graphismes, logiciels, photographies, images, plans, noms, logos, marques), relèvent des législations françaises et internationales sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Ces éléments sont la propriété exclusive de Sandra LEPERVIER.

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droits, ou ayants causes est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque (Article L 122-4. du Code de la Propriété intellectuelle)

En conséquence, l'utilisateur du livre s'engage à ne pas :
- Reproduire en nombre, à des fins commerciales ou non, des informations présentes dans le livre
- Intégrer tout ou partie du contenu du livre dans un livre tiers, à des fins commerciales ou non ;
- Copier les informations sur des supports de toutes natures permettant de reconstituer tout ou partie des pages d'origines.

Toute utilisation non expressément autorisée d'éléments du livre entraîne une violation des droits d'auteur et

constitue une contrefaçon. Elle peut aussi entraîner une violation des droits à l'image, droits des personnes ou de tous autres droits et réglementations en vigueur. Elle peut donc engager la responsabilité civile et/ou pénale de son auteur. Sandra LEPERVIER se réserve la possibilité de saisir toutes voies de droit à l'encontre des personnes qui n'auraient pas respecté cette interdiction.

SOMMAIRE

Préface

Introduction

► Chapitre 1 : Anatomie du sein

► Chapitre 2 : Puberté et développement de la poitrine

► Chapitre 3 : Fonctionnement du programme

► Chapitre 4 : Les techniques utilisées

► Chapitre 5 : Les attentes du programme

► Chapitre 6 : Comment mesurer la poitrine

► Chapitre 7 : Début du programme

► Chapitre 8 : Comment améliorer les résultats

► Chapitre 9 : Le syndrome prémenstruel

Conclusion

Préface

Vous avez déjà dû supporter des réflexions "pitoyables" de certaines de vos "amies" du genre :

"Dommage que tu sois si plate avec le corps que tu as"

Alors ne désespérez plus!

Ce programme est une solution alternative aux rembourrages ridicules ou à la chirurgie esthétique. Ce programme est 100% naturel et sans aucun danger. Jour après jour, les glandes mammaires sont réactivées, les tissus conjonctifs sont raffermis, les seins se développent. En réalité, le processus de développement de votre poitrine qui s'était arrêté après votre adolescence, est tout simplement réveillé.

Mais ce n'est pas tout ! Vous savez que le développement de la poitrine (la taille des seins) provient du stockage de cellules graisseuses dans cette partie du corps. Et bien, cette nouvelle découverte permet d'obtenir ce stockage de graisse dans cet endroit précis du corps, et sans qu'aucune autre partie du corps ne soit touchée et ne grossisse.

Il y a dans le marché et depuis très longtemps, des pilules et des crèmes pour grossir les seins, mais avec les implants, les silicones, les usages de l'époque sont devenus désuets. Cependant la chirurgie a tourné mal ces derniers temps, parce que trop coûteuse ou bien dangereuse. Les produits naturels se sont placés en tête.. La poitrine est importante pour la plupart des femmes. Notre désir est de conserver la beauté naturelle des seins. Un sein, avec un beau galbe, redonne une confiance en soi et une fierté certaine. De plus, nous subissons socialement une pression face à l'aspect de notre poitrine.

Introduction

Bonjour, je m'appelle Sandra LEPERVIER, je ne sais pas combien de fois j'ai déjà raconté mon histoire (dans les forums, les salons, les séminaires, les rencontres entre amies), j'ai finalement décidé d'écrire ce livre pour partager ma découverte à toutes celles qui ne supportent plus la petite taille de leur poitrine. C'est une histoire dont beaucoup de femmes ont eu du mal à croire :
« comment j'ai augmenté la taille de mes seins en quelques mois sans chirurgie, sans pilule, mais tout naturellement »

Comme de nombreuses femmes, j'ai eu le malheur d'avoir une poitrine plate, mais désespérément plate comme une crêpe. Cela va peut être vous paraître stupide, mais j'ai énormément complexé sur ma poitrine car elle était quasi inexistante, d'autant plus que mes copines étaient toutes fières d'exhiber leurs poitrines, bien galbées. Depuis le collège, les hommes n'osaient même pas sortir avec moi. Ils disaient que j'avais une poitrine trop plate et qu'il n'y avait rien à toucher. Même mes copines se moquaient de moi. J'en ai vraiment souffert jusqu'au lycée.

J’avais du mal à me faire des amies, et encore moins un petit ami. Je ne pouvais même pas profiter de moi-même. J’étais, parfois, obligée de mettre des chiffons dans mes soutiens gorges, pour avoir l’apparence d’une forte poitrine. J’avais peur que ces chiffons ne tombent, surtout dans les soirées entre amis, ou en discothèque. Je n’osais même pas danser ou me coller à un mec. Vous imaginez dans quel état, je me trouvais.

Enfin, je suis arrivée au point où je me suis rendu compte qu’il fallait absolument faire quelque chose. Je ne pouvais plus vivre avec cette poitrine plate, je ne la supportais plus !

J’avais pensé aux implants mammaires, ça me semblait une bonne option pour commencer. Mais trouver 5800 € voire 6500€ pour payer une intervention chirurgicale, était impossible d’autant que mes parents n’étaient pas capables de débourser une telle somme ! Puis, j'ai entendu parler d'une nouvelle pilule miracle qui promettait d'augmenter la taille des seins en trois mois seulement. Ces pilules étaient une aubaine par rapport aux implants, je me suis dit pourquoi ne pas essayer, en plus elles ne coûtaient pas chères.

Sauf que ces pilules ne m’ont apporté aucun résultat, alors je me suis dit qu’il fallait que je change d’option. Tout le monde m’a traité de tous les noms : têtu, stupide, naïve j’en passe etc.… mais comme j’avais décidé d’aller jusqu’au bout, alors personne ne pouvait m’arrêter.
J'ai passé les six dernières années à essayer toutes les méthodes qui pouvaient grossir mes seins : les pilules, les

crèmes et les massages de toutes sortes. J'ai même essayé l'hypnose, vous imaginez ! Et toutes sortes de gadgets électroniques qui existent sur le marché.
Et vous savez quoi ? Rien, rien, rien, aucune augmentation de ma poitrine. Mes seins n'avaient même pas pris un quart de taille de plus. Tous ses efforts pour rien. J'étais encore plus désespérée.

Je me suis dit qu'il fallait peut-être que je m'accepte avec ma poitrine plate. Avec le temps, c'est ce que j'ai essayé de faire. Oublier l'idée de vouloir grossir ma poitrine, je me suis accommodé à ce que la nature m'avait offert et ensuite j'ai eu un petit ami qui a fini par l'accepter. J'étais heureuse, la vie me semblait belle.

Un jour, une amie m'a emmené à la bibliothèque. En recherchant des livres sur la guérison naturelle, puisque je m'y intéressais, je suis tombée sur un livre parlant de médecine alternative. Je me suis donc plongée dans ce bouquin qui m'apprenait beaucoup de choses sur la guérison naturelle par les plantes. Je suppose que vous savez comme moi, qu'il y existe des plantes qui guérissent certaines maladies.
Ce livre s'appelle « Médecine naturelle amérindienne » son auteur se nomme « Porter Shimer »

- **Plantes et remèdes pour soigner le corps, guérir l'esprit et nourrir l'âme**

« Cet ouvrage nous fait découvrir des techniques et des remèdes totalement naturels, issus de la tradition amérindienne et efficaces dans le traitement de dizaines d'affections courantes. Il nous révèle les propriétés médicinales de plus de 40 plantes, de l'absinthe à la viorne, aux feuilles de prunier. Il nous invite à prendre contact avec notre propre esprit de guérison, au moyen de la thérapie par les rêves et de la prière. Il nous apprend à créer notre propre spa et à profiter de la chaleur qui débarrasse l'organisme de ses toxines, des massages qui favorisent la relaxation et de la visualisation des sons et du mouvement qui améliorent la santé mentale et émotionnelle »

J'ai donc acheté ce livre en librairie et commencé à faire mes recherches. Internet a été pour moi une vraie source de documentation. J'ai pu trouver beaucoup d'articles sur les traditions amérindiennes. Un soir vers minuit, avant de m'endormir, je suis tombée par hasard sur une page Internet. Un article parlait de «développement de la poitrine à base de plantes »!

Selon l'auteur, le développement des seins, à base de plantes, est une pratique utilisée depuis des centaines d'années, par des vielles civilisations Amérindiennes. Il ne s'agit pas de magie vaudou. Il s'agissait d'un fait naturel, un processus simple basé sur des vérités biologiques. L'auteur avait décrit comment certaines plantes pouvaient avoir un effet ostrogénique, pour grossir les seins des femmes.

Evidement, un tel article ne pouvait que me réjouir, après tout je n'avais plus rien à perdre, il fallait bien que je teste cette méthode ! Ma seule inquiétude était « et si seulement ça ne marchait pas ».

C'était en quelque sorte ma dernière chance. Alors toute la nuit, je me suis plongée dans cet article.

Le lendemain, j'ai commencé à tout décortiquer, livres, articles, rapport, traitements à base d'herbes, les hormones, les exercices physiques. J'ai reconstitué toutes les idées utiles, toutes les techniques, j'ai consulté des forums, de discussion consacrés au développement naturel des seins, beaucoup de femmes avaient elles aussi élaboré leur propre programme à base de plantes et les résultats ont été semble-t-il étonnants !

Finalement avec toutes ces informations, j'ai conçu mon propre programme « Développement de la poitrine » Environ trois semaines après le début de mon programme, les résultats sont apparus ! J'ai commencé à sentir des douleurs aux seins, et j'ai remarqué que mes seins devenaient amples. Deux mois après, les résultats étaient indéniables : mes seins avaient grossi !

Mais je signale quand même que ça n'a pas été facile. J'ai eu des moments difficiles où je voulais vraiment abandonner, mais les résultats étaient là. Après environ six mois, j'avais gagné deux tailles de tour de poitrine.

- **Pourquoi j'ai donc décidé d'écrire ce livre ?**

C'est tout d'abord la colère qui a été ma première motivation. Tous ces moments de complexe, d'humiliation, de rejet, le fait que j'étais rangée dans une autre catégorie. Cela a duré plusieurs années, autant dire très longtemps. Je veux partager cette découverte parce que je ne peux plus admettre qu'aujourd'hui, il y ait encore des femmes, qui subissent un tel rejet, des complexes quotidiens face à une poitrine plate. Il fallait donc que j'en parle. Écrire un livre sur mon expérience était nécessaire. C'était une sorte d'exutoire pour moi. J'avais envie de partager des choses avec ces femmes, et particulièrement avec celles qui souffrent et n'ont pour alternative que les implants mammaires.

Ce livre a aussi vocation à nous déculpabiliser de ce que nous sommes, et de ce que la nature nous a donné, car avoir de petits seins n'est pas une maladie, juste un petit handicap, que l'on peut combler.

Merci d'avoir lu cet extrait.

Si vous êtes vraiment décidé à améliorer la taille de vos seins et que vous voulez passer à l'action immédiatement,voici le lien pour avoir le livre complet.

Cliquez sur le lien

Comment grossir votre poitrine naturellement.

Important

Ce livre n'est plus disponible sur Amazon ou ailleurs.
C'est le seul endroit disponible pour l'obtenir.
Il n'est disponible que pour une durée limitée
Je vous le conseil vivement.

Comment grossir votre poitrine naturellement.